



# A palabras necias oídos sordos.

**Regla #7:**  
**Piden dulces;  
les doy frutas.**

Para información sobre las Estampillas de Comida, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por el *Supplemental Nutrition Assistance Program* del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite [www.campeonesdelcambio.net](http://www.campeonesdelcambio.net).

